

## R5年度 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に係る研修会

### 開催要領

#### 1. 目的

高齢者の身体機能や生活機能の維持改善を目的とした介護予防と、疾病予防を目的とした保健事業を一体的に実施するため、通いの場等においてフレイル・オーラルフレイル予防や高齢者の個別的支援に取り組む専門職の研修会を開催する。

#### 2. 対象者

通いの場等で活動可能な管理栄養士及び高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に関わる行政職員、地域包括センター職員 等

※管理栄養士で令和2年～4年度介護予防推進指導者育成研修を未修了の場合は、事前学習を受講し、レポート、同意書の提出が必要

#### 3. 開催日時 等

会場	開催日、場所 (受付30分前より)	申込み〆切	事前学習期間	レポート・同意書提出〆切 昨年度までの講習会を 未修了、管理栄養士のみ
沼津	8月30日(水) 13時30分から16時30分 プラサヴェルデ401会議室	8月15日	8月16日～ 9月6日	9月13日
静岡	9月14日(木) 13時30分から16時30分 あざれあ 第一研修室	8月30日	8月31日～ 9月21日	9月28日
浜松	11月24日(金) 13時30分から16時30分 Uホール23会議室	11月9日	11月10日～ 12月1日	12月8日

※ 募集定員 各回50名 申し込みは、1会場のみ

※ レポート・同意書提出〆切：各研修会終了後2週間までに提出(未修了管理栄養士のみ)

該当者には栄養士会よりご連絡いたします。

#### 4. カリキュラム (案)

区分	内容	講師
講義 (90分)	・地域包括ケアシステム及び介護保険制度・サービス ・介護予防に求められる管理栄養士の役割 ・高齢者の特性を踏まえた高齢者の介護予防	公立大学法人 神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科長 教授 田中 和美 先生
事例発表 (20分)	・管理栄養士の高齢者の個別的支援に係る取組紹介 ・行政と専門職との連携 等	東部会場・中部会場・西部会場 富士市役所保健部健康政策課 健診担当 管理栄養士 塩谷 祐実氏
グループワーク (40分) 講評 (20分)	・テーマ「地域の課題や求められる活動と今自分が できること」	

#### 5. 申込方法

申込受付開始：7月15日（土）より

静岡県栄養士会ホームページ研修会情報「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に係る研修会」から申し込む。

([https://www.shizu-eiyoushi.or.jp/event\\_tag/seminar-info/](https://www.shizu-eiyoushi.or.jp/event_tag/seminar-info/) )



#### 6. その他

- ・研修会申込時に同意をいただいた管理栄養士は、研修会受講後、地域ケア会議に出席可能・個別支援に対応できる管理栄養士として、市町にお知らせいたします。
- ・申し込み締め切り後、受講者全員に事前学習用の動画 URL を送付します。管理栄養士で介護予防推進指導者育成研修未修了者は受講してください。